

■ 試合時間

	本 戦	延 長 戦	準決勝戦から再延長あり
幼年の部	1分	30秒 マストシステム	30秒 最終延長
小・中学生の部	1分30秒	1分 マストシステム	1分 最終延長
高校生の部 一般男子・女子・初級 シニアの部	2分	1分 マストシステム	1分 最終延長
一般女子の部上級 一般男子の部上級	2分	2分 マストシステム	2分 最終延長

■ サポーター

	ヘッドギア	脛 サポーター	拳 サポーター	金的カップ	膝 サポーター	胸ガード (女子のみ)
幼年の部 小、中学生の部	○	○	○	○(女子△)	○	△
高校生の部 一般男子・女子・初級 シニアの部	×	○	○	○(女子△)	○	△
一般女子・上級	×	○	×	○(女子△)	×	△
一般男子・上級	×	×	×	○	×	×

【○=着用義務、 ×=着用不可、 △=着用自由（希望者のみ）】

※ ヘッドギア及びサポーターは、選手各自が用意すること(貸し出しはありません)

※ 拳、脛、膝サポーターは布製の物とする。

※ 胸ガードは、各自用意すること。(女子のみ)。(胸のみの物・腹までの物は認めない)

※ 幼年などのクラスで、脛サポーターが膝を完全に覆っている場合は、膝サポーターを着用しなくても良い。

※ 初級のクラスは初試合、未勝利者を優先（良識で判断してください）

無級及び10段階の3級、5段階で2級まで（極真の緑帯まで）

但し、色帯は各種の大会で入賞経験の無い者とする。(道場内の交流戦は除く)